

**Cette cotation est à titre indicatif et laissé au jugement de chacun,
Il est conseillé de s'informer plus amplement avant de faire une première descente.**

Bonne Descente! ss_

Un débutant creeker est considéré comme un intermédiaire-avancé en river-play.

08-mai-2009

- Débutant** **Esquimaute à 75% en rapide, ça prend toujours des plus expérimentés pour le récupérer.**
Intermédiaire **Esquimaute à 90%, ne peux prendre les devants et doit être encadré.**
Avancé **Esquimaute à 110%, sait ce qu'il peut ou ne peut pas faire et il descend avec d'autres avancés.**
Expert **Gros calibre, des fois on prends une chance, mais c'est mieux pas! Les autres ne suivent pas toujours...**

E1 = tu es près de la route et de la ville

E2 = la route est pas trop loin, mais ça peut être difficile de t'y rendre

E3 = ça va être difficile de te rendre à la route en cas de pépin.

E4 = oublie la route, tu couche dans le bois se soir!

Région	Rivières, débit	Section, Maps	Intérêt x/5	Cotation		Min Bas	Bas			Trop Haut
							Débutant	Inter	Avancé	
Abitibi	Bell	Km192-198		R2-3 E3	River Play			x	x	
Abitibi	Harricana	Sept-Chaînes		R1-3 E3	River Play		x	x		
Abitibi	Harricana	Selbaie		R2-3 E4	Play Spot			x	x	
Abitibi	Kinojévis	Preissac		R1	Play Spot		x	x		
Abitibi	Mégiscane	Mégiscane		R2 E2	River Play		x	x		
Charlevoix	Bras Nord-Ouest	Baie St-Paul	4	R4 (5) E2	Creek	< 70			<100	
Charlevoix	Des Martres	Pourvoirie lac Moreau	2.5	R5(IV,V+) E4	Creek	< 60			< 80	
Charlevoix	Du gouffre	Section Guide Leclerc	3.5	R2-3 (IV)	River Play		x	x		
Charlevoix	Du gouffre	7 crans	3.5	R4+5 (6) E3	Creek				x	x
Charlevoix	Du gouffre	Upper du gouffre			Creek					
Charlevoix	Du gouffre	Du brulé			Creek					
Charlevoix	Gros Bras				Creek					
Charlevoix	Malbaie	A - Du Caribou	4	R3-4-5 (6)	Creek	< 10		< 10	< 20	60
Charlevoix	Malbaie	B - Coulée Girard	3.5	R3-4-5 (6)	Creek	< 5			< 5	20
Charlevoix	Noire	St-Siméon	4	R3-5 (6)	Creek play	< 1		< 0	< 2	
Charlevoix	Port-au-Saumon	LaRoche	4	R5(IV,V+) E3	Creek	-0.5			0	1
Chaudière-Appalache	Bras St-Nicolas	Bras d'Apic	3.5	R3 (4-5-6)	Creek play	< 30		< 50	< 80	> 70
Chaudière-Appalache	Bras St-Nicolas	Bras St-Nicolas	3.5	R3 (4-5-6)	Creek play	< 30		< 50		
Chaudière-Appalache	Chaudière	Basse	3	R3-4	River Play	< 150	< 250	< 500	< 800	> 900
Chaudière-Appalache	Chaudière	Vague ?			River Play	< 150	< 250	< 500	< 800	> 900
Chaudière-Appalache	Etchemin	Basse	3	R3 (4)	River Play			x		
Lac St-Jean	Ashuapmushuan	Vague Arcan	4	R3	Play Spot			x		
Lac St-Jean	Métabetchouan	Trou de la fée	4	R3-4	River Play			x		
Lac St-Jean	Mistassibi	Mistassibi	5	R3-4 (5)	Big Water			< 250	< 400	> 400
Laurentides	de Nord	Put in Lac Raymond		R4-5 (6)	Creek	< 4po		< flush	< 10 po	?
Laurentides	Doncaster	Amont et Aval du parc		R4-5	Creek	< 4		< 8	< 14	?
Laurentides	Mulet	Amont de la 117		R3-4	Creek	< 7		< 10	< 15	?
Laurentides	Simon	Polar Bear et plus en amont		R3-4(4+)	Creek	< 11		< 15	< 25	> 25
Mauricie	Batiscan	Chutes		R4	Creek	< 30	< 40	< 50	< 100	

Région	Rivières, débit	Section, Maps	Intérêt x/5	Cotation		Min Bas	Bas / Moyen / haut			Trop Haut
							Débutant	Inter	Avancé	
Mauricie	Batiscan	Vague		R2	Play Spot	< 80	< 150	< 250		
Mauricie	Bostonnais	Basse		R2-3 (4)	River Play			x		
Mauricie	Bostonnais	Haute		R2-3 (4) E3	River Play			x		
Mauricie	Bostonnais	Très Haute		R2-3 (4) E2	River Play				x	
Mauricie	Mastigouche									
Mauricie	Mastigouche									
Mauricie	Mastigouche									
Mauricie	Mattawin	Rapide des 5		R3	River Play		x			
Mauricie	Mattawin	Haute Mattawin		R4 (5) E3	Creek					
Mauricie	Petite-Bostonnais	Chutes		R4-5+ (6)	Creek					x
Mauricie	Rivière des îles	7 chutes		R4-5 E4	Creek				x	
Mauricie	Rivière du Loup	Les Cascades								
Mauricie	Rivière du Loup	Bas des chutes		-	-					
Mauricie	Rivière du Loup	Basse								
Mauricie	Rivière du Loup	Baluchon								
Mauricie	St-Maurice	Rapide des Hêtres		R2-3	Play Spot		x			
Montréal	Fleuve	Habitat 67		R3	Play Spot			x		
Montréal	Fleuve	Lachine : Vague a Guy		R2-3	Play Spot		x			
Montréal	Gatineau	Haute Gatineau		R3 (4)	River Play		x			
Montréal	Petite Nation	Petite Nation		R3 (4)	River Play		x			
Montréal	Rouge	Rouge		R3-4	River Play			x		
Québec	Aux Pins	Basse	3.5	R3 (4)	Creek		x		x	
Québec	Aux Pins	Basse (Coulé dans le Rock)	2.5	R4 (6)	Creek				x	
Québec	Aux Pins	Haute		R4	Creek				x	
Québec	Caché	Haute	3.5	R4-5 E2	Creek	< 0		< 0.5	< 1.5	> 6.5
Québec	Caché	Basse	3.5	R4-5	Creek	< -3		< -3	< -1	< 0
Québec	Des Neiges	Des Neiges		-	-					
Québec	Jacques-Cartier	Pont-Rouge	3-5	R2-3	River Play	< 80	< 400	< 600	< 1000	> 1000
Québec	Jacques-Cartier	Tewkesbury	5	R3-4 (5)	River Play	< 20	< 35	< 75	< 130	> 130
Québec	Jacques-Cartier	Taureau	4.5	R5 E4	Creek	< 45			< 45	< 130
Québec	Jacques-Cartier	Sainte-Catherine	3.5	R3-4 (5) E1	River Play	< 30	< 40	< 80	< 250	> 250
Québec	Jacques-Cartier	Calimucho	3.5	R2	Play Spot	< 180	200	200	200	-
Québec	Jacques-Cartier	Trou du prez	3	R3	Play Spot	< 30	-	< 60	< 80	> 80
Québec	Jacques-Cartier	Grand-Remous	3	R2-3 (5)	River Play	< 50		x		
Québec	Jacques-Cartier	Appétitif	3	R2	Play Spot	< 130		> 180	> 180	> 350
Québec	Jacques-Cartier	Portfeuille	3	R4	Play Spot	< 150			> 150	> 250
Québec	Jacques-Cartier	Monstre	3	R3 (4) E2	River Play			x		
Québec	Jacques-Cartier	Vallé	2.5	EV-R2 (4)	River Play		x			
Québec	Jaune	Jaune	3	R4 E1	Creek				crue	
Québec	Lépine	Une Branche dans face	3	R5 8%	Creek	< -1.5			< -0.5	
Québec	Mauvaise	Mauvaise	3.5	-	Creek					
Québec	Montmorency	Trois-Sauts	4	R3-4 (5)	River Play	< 23	< 30	< 55	< 90	> 90
Québec	Montmorency	Montmorency A	4	R3-4	River Play	< 60	< 80	< 90	< 250	> 400
Québec	Montmorency	Vague des Trois-Sauts	3.5	R3	Play Spot	< 50	< 70	< 90	< 150	
Québec	Montmorency	Montmorency B	3	R2-3	River Play	< 40	< 80	< 300	< 500	-

Région	Rivières, débit	Section, Maps	Intérêt x/5	Cotation		Min Bas	Bas			Trop Haut
							Débutant	Inter	Avancé	
Québec	Montmorency	Haute B	3	R3-4	River Play	< 80		< 120	< 200	?
Québec	Montmorency	Haute A	3	R3-4	Creek					
Québec	Montmorency	Montmorency X	2	EV-R2	River Play	< 20	< 150	-	-	-
Québec	Montmorency	Haute C	2	R4-5	Creek					
Québec	Neilson	A	5	R4-5 E3	Creek	< 10	< 22	< 30	< 45	> 45
Québec	Neilson	B	3.5	R4-6 E2	Creek	< 6	< 15	< 20	< 25	> 25
Québec	Ontaritzi	Ontaritzi		R4 E1	Creek	< 12		< 18	< 26	> 26
Québec	Sault à la puce	Saut à la puce	4.5	R4 (5) E2	Creek	< 2.5	< 1.0	< 0.5	< 1.5	> 2.0
Québec	Sautauriski	Sautauriski	4	R4-5 (6) E4	Creek				x	
Québec	St-Anne-du-Nord	Sept-Chutes		R5+ (6)	Creek					
Québec	St-Anne-du-Nord	Secrête		R3 (4) E2	River Play					
Québec	St-Charles	Kabir-Kouba	3.5	R4	Creek	< 4	< 7	< 11	< 20	> 25
Québec	St-Charles	Basse	3	R2-3	River Play	< 20	< 45	< 70	-	-
Québec	St-Charles	Vague parc	2	R2	Play Spot					
Québec	Ste-Anne	St-Raymond-La Perade		-	-					
Québec	Talayarde	Talayarde	3.5	R4-5 E3	Creek					
Québec	Tourilli	Tourilli	4	R4(5-6) E3	Creek					
Saguenay	Aux Écorses	Aux Écorses	3.5	R2-5 (6) E4	Big Water	< 20		< 20	< 45	
Saguenay	Bras-Louis	Mont-Valin	4	R4-5 (6) E2	Creek	< 1		< 1.5	< 3	> 3
Saguenay	CEPAL	CEPAL	3.5	R3-4	River Play		x			
Saguenay	Cyriac	Basse Cyriac	3.5	R3-5 (6) E4	Creek	< 5		< 6	< 16	
Saguenay	ShipShaw	ShipShaw	4	R3-4	River Play			x		